

OPTICOURSES

Une recherche interventionnelle pour
améliorer l'équilibre alimentaire en
situation d'achat auprès des
personnes ayant des difficultés
financières



Nicole Darmon – Christophe Dubois – Hind Gaigi
www.opticourses.fr

Journée régionale de la
PRÉVENTION
et de la **PROMOTION**
DE LA SANTÉ

Vendredi
12 DÉC.
2014
MARSEILLE





Une recherche interventionnelle

- Améliorer le rapport QNP des achats alimentaires des personnes
- En proposant aux personnes un recueil et un bilan de leurs achats
- En s'appuyant sur le partage des savoirs et savoir-faire : les « bons plans », les astuces, les lieux à privilégier
- Un aller retour « recherche – terrain »
- Une évaluation d'impact compatible avec les contextes d'intervention, basée sur un protocole scientifiquement validé (économie expérimentale)



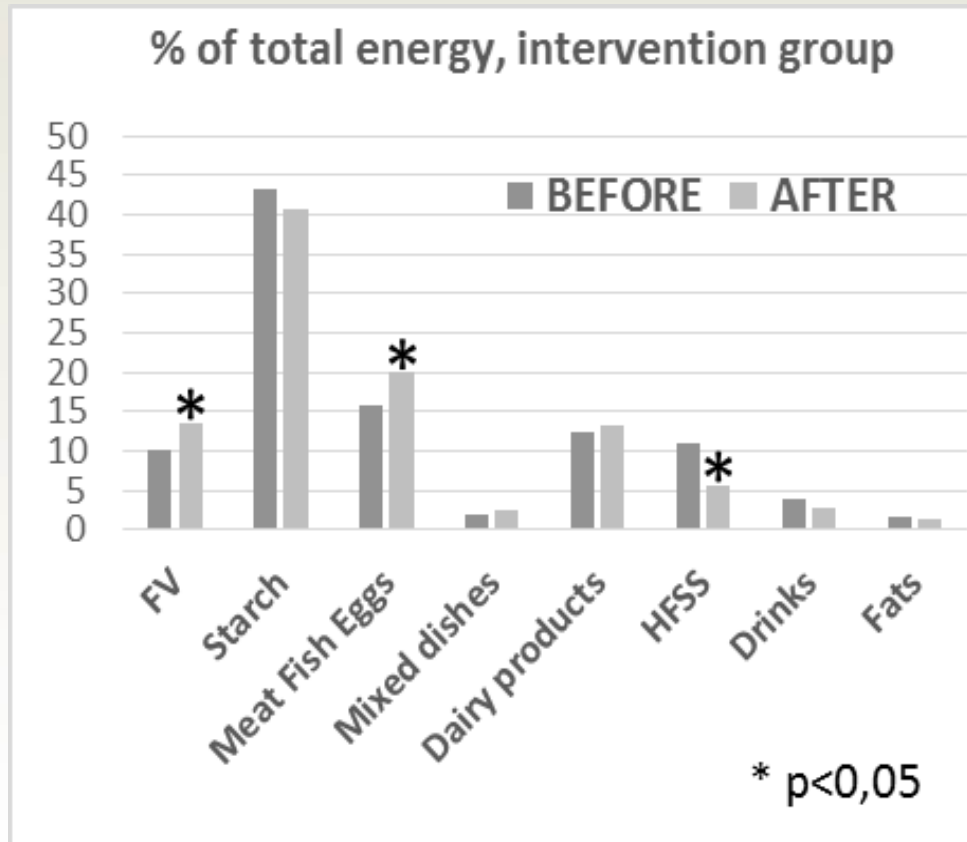
Journée régionale de la
PRÉVENTION
et de la **PROMOTION**
DE LA SANTÉ



Vendredi
12 DÉC.
2014
MARSEILLE



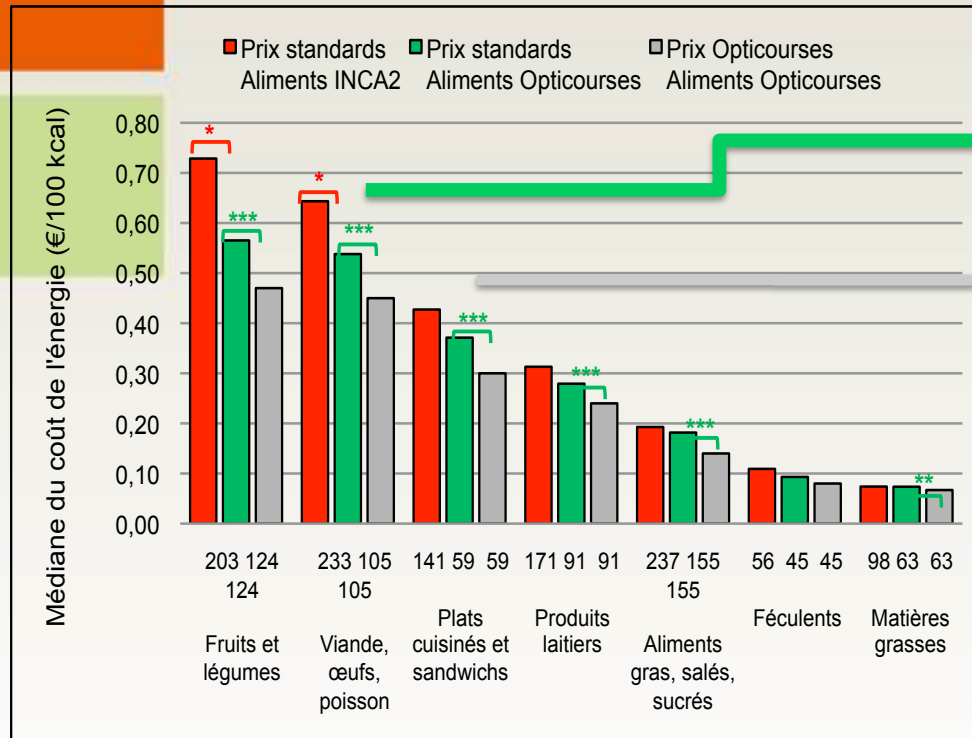
Contribution des groupes d'aliments à l'apport énergétique des paniers Avant et Après les ateliers



⇒ **Diminution** significative de la contribution des produits sucrés (HFSS)

⇒ **Augmentation** significative de celle des VOP (Meat Fish Eggs) et F&L (FV)

Etude des achats des participants (source : tickets de caisse)



Choix des aliments les moins chers du groupe

Choix des prix les plus bas

=> De façon générale, choix d'aliments moins chers par rapport à la population générale

Parmi les participants, une partie de « malins », font des choix de meilleure qualité nutritionnelle par rapport aux autres :

- + de F et L
- + de féculents
- d'aliments gras/sucrés/salés

.... sans dépenser plus que les autres participants

=> Des achats de meilleur rapport qualité nutritionnelle/prix



« Transférabilité d'Opticourses » : CRES PACA et les CODES de la région

Définir les conditions de transférabilité de l'action Opticourses

- Formalisation d'un programme éducatif (protocoles et outils)
- Définition des conditions de son adaptation à différents publics, dans différents contextes et territoires
- Identification des conditions de l'appropriation par les intervenants

Développement : Aujourd'hui à juillet 2015

Test : avril 2015 – mai 2016

Validation : mai 2016 – octobre 2016

Financement : ARS PACA



Journée régionale de la
PRÉVENTION
et de la **PROMOTION**
DE LA SANTÉ



Vendredi
12 DÉC.
2014
MARSEILLE

