

MANGER TOP

Les produits TOP répondent à 2 critères

Une bonne qualité nutritionnelle...

Avec un maximum de nutriments bénéfiques pour la santé (protéines, fibres, vitamines, minéraux) et un minimum de sel, d'acides gras saturés et de sucres ajoutés.

...et un bon prix parmi les moins chers de leur catégorie.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site www.opticourses.fr

Des produits sources de nutriments et pas chers, et des idées pour mieux manger au quotidien Ça c'est Top!

Linkage - 800 999 018 553 914 - Ne pas jeter sur la voie publique - Crédits photos 1979 - novembre 2011



Un programme proposé par les nutritionnistes d'

Et c'est chez

On sait aujourd'hui que bien se nourrir contribue à une meilleure santé. De plus c'est une source de vitalité et de mieux être pour toute la famille.

Alors n'hésitez plus, testez les produits Top !

Bien se nourrir et se faire plaisir

Bien se nourrir ce n'est pas se mettre au régime ! **Les aliments riches en vitamines, minéraux, oméga 3 et autres nutriments** sont aussi bons au goût et peuvent plaire à tous.

Bien se nourrir avec un petit budget

C'est l'objectif de « Manger TOP », un **nouveau repère pour vous aider à trouver** les aliments qui sont à la fois bons, riches en nutriments et abordables.

Des conseils avisés

Dans le cadre du projet Opticourses, une **équipe de nutritionnistes de l'université d'Aix-Marseille** a sélectionné pour vous des produits riches en nutriments et pas chers pour vous permettre **de mieux manger au quotidien sans dépenser plus.**

« De janvier à juin 2014, retrouvez tous leurs conseils et astuces dans votre magasin DIA »

TOUS LES 2 MOIS dans votre magasin Dia St Antoine et La Viste

- 1 Un aliment vedette**
Découvrez notre aliment vedette ainsi que **des astuces et des recettes faciles** à déguster en famille.
- 2 La sélection Top**
Une sélection d'une **soixantaine de produits « Manger Top »** dans tous les rayons de votre magasin - repérez notre logo
- 3 Et aussi**
Des animations proposées autour de l'aliment vedette du mois